

Меню
30.04.2021

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	творожная запеканка со сметаной	150/30	150/30	372,00	372,00
2	чай	150	200	102,90	40,00
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	сок	100	100	43,00	43,00
Обед					
1	суп рыбный	150	250	72,08	105,44
2	голубцы ленивые с курой ,соус сметанный	100	100	243,21	243,21
3	салат из свежего огурца и помидора	60	60	17,46	17,46
4	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
5	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
6					
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	вафля	30	30	106,25	106,25
3	яблоко	100	100	60	60
Ужин					
1	каша рисовая	200	200	177,00	177,00
2	чай с лимоном	155	200	42,06	40,71
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4					